

Hukommelsen er måske ikke så god mere, men det er humoren!

**Bliv frivillig i Rådgivnings- og
aktivitetscenter, demensenheden Viborg**

Har du 3 timer om ugen i overskud at dele ud af? Så er det dig, vi søger, som frivillig i "Café Blomsten" for mennesker med demens.

Café Blomsten er en samværscafé, hvor vi mødes hver tirsdag eftermiddag kl. 14-16. Det er ofte forskelligt fra gang til gang, hvilke aktiviteter der er og du er med til at planlægge samt udføre hvad der skal ske. Det kan f.eks. være at spille stige golf, billiard eller Fit Light. Det kan også være noget med fysisk træning, håndarbejde eller andet kreativt eller noget helt tredje. Der vil også være praktiske opgaver såsom kaffe, oprydning, evt. bage kage mm. Vi slutter eftermiddagen med fælleskaffe sammen med pårørende fra kl. 15-16.



Vi forventer, at du:

- Er engageret, glad, rummelig og smilende.
- Har lyst til at deltage i caféen.
- Kan afsætte 2-3 timer om ugen.
- Har lyst til at gøre en forskel for mennesker med en demenssygdom.
- Kan indgå i et team og er god til at samarbejde.
- Er stabil, ansvarlig, åben og imødekommende.

Vi tilbyder:

- Et godt og stærkt fællesskab af frivillige
- Mulighed for at få erfaring med mennesker med en demenssygdom og deres pårørende.
- Opnå kompetencer inden for socialt arbejde og hermed konkret erfaring til dit CV.
- Adgang til spændende og relevante kurser og arrangementer hos Rådgivnings- og aktivitetscenteret.
- Et meningsfyldt arbejde, hvor din indsats gør en forskel for andre.
- Gode oplevelser sammen med både brugerne af caféen, pårørende og de andre frivillige.

Det er intet krav, at du har erfaring med at arbejde med demens. Det vigtigste er, at du har lyst til at være en del af fællesskabet i caféen. Vi sørger for at du bliver sat grundigt ind i opgaven.

Lyder det som noget for dig? Så tøv ikke med at tage kontakt.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Vil du have flere oplysninger, er du
velkommen til at kontakte:

Bettina Bunch 61 89 78 28 / beb@viborg.dk
Pia Lysdal 25 32 08 15 / plp@viborg.dk



Rådgivnings- og aktivitetscenteret er en del af
Demensenheden Viborg:
Adr: Liseborg Hegn 10a, 1.sal, 8800 Viborg.
Tlf: 61 89 78 28 / 25 32 08 15